

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «PLATFORMA ZNANIY»



/Иванищев А.А./

«19» августа 2026 г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
обучающего курса
«Онлайн-курс по безопасной
ботулинотерапии»

Разработчик: Варуха Л.И.

Место : г. Ташкент

1. Общие сведения о программе

Наименование: «Безопасная ботулинотерапия».

Общеразвивающая программа «Безопасная ботулинотерапия» (далее по тексту – Программа), разработана в соответствии с законодательством Республики Узбекистан.

Цель: формирование и развитие компетенций в области ботулинотерапии, необходимых для профессиональной деятельности косметологов.

Форма реализации программы – заочная с применением информационно-коммуникационных технологий.

Трудоёмкость: 73 академических часа.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшую итоговую аттестацию, выдаются сертификаты установленного образца

2. Цели и задачи обучения

Цель: содействие развитию готовности к профессиональному самоопределению; формирование целостного представления о процедуре ботулинотерапии.

Задачи:

- ☐ дать знания о ботулинотерапии и препарате ботулотоксин
- ☐ дать знания об анатомии сосудов, нервов и мышц лица человека
- ☐ дать знания о показаниях и противопоказаниях к ботулинотерапии
- ☐ познакомить с факторами снижающими эффект от ботулинотерапии
- ☐ познакомить с рисками проведения процедуры ботулинотерапии

3. Планируемые результаты обучения (компетенции)

Обучающиеся будут знать:

1) лица, не имеющие медицинского образования:

- ☐ введение в анатомию лица человека;
- ☐ теория старения лица человека;
- ☐ строение кожи;
- ☐ строение ПЖК;
- ☐ строение мягких тканей лица (SMAS, поверхностный и глубокий жировые компартменты, септы, механика движения слоев лица);
- ☐ карта глубины магистральных сосудов лица;
- ☐ обоснование ишемии тканей;
- ☐ артерии; вены и нервы лица (маршрут, глубина залегания);
- ☐ лимфатические коллекторы лица и шеи;
- ☐ прикладная анатомия верхней и средней трети лица. Опасные зоны;
- ☐ анатомия мимической мускулатуры лица;
- ☐ жевательная группа, кровоснабжение, иннервация, риски;
- ☐ слюнные железы, проток ОСЖ, глубина залегания, реактивный паротит;
- ☐ лицевой нерв; глубина залегания (точная схема хода нерва).

2) лица, имеющие медицинское образование:

- ☐ послойное строение всех структур лица человека;
- ☐ анатомия мимических мышц, опасные трассы хода артерий, вен и нервов;
- ☐ ориентиры мимических мышц на лице (начало и конец мышцы, уровень залегания, а также выполняемую функцию);
- ☐ уровень, на котором должна быть выполнена инъекция в зависимости от топографии каждой мышцы;
- ☐ опасные ориентиры зон лица, а также зоны, в которые запрещено выполнение инъекций;
- ☐ уровень, на который должна быть выполнена инъекция в зависимости от топографии каждой мышцы;
- ☐ опасные ориентиры зон лица куда инъекции выполнять нельзя.

Обучающиеся будут уметь:

- ☐ осуществлять поиск информации и структурировать ее;
- ☐ анализировать и интерпретировать информацию;
- ☐ эффективно распределять и использовать время;
- ☐ ставить цели, составлять план деятельности и оценивать результаты.

4. Входные требования и целевая аудитория

Лица, от 18 лет как имеющие медицинское образование так и не имеющие медицинского образования, но стремящиеся разобраться в процессах, происходящих в организме при введении препарата ботулотоксина, последствиях введения препарата, юридических аспектах деятельности медицинского работника осуществляющего процедуру введения препарата в организм человека.

Настоящая Программа направлена на удовлетворение потребности человека в интеллектуальном совершенствовании и формируют культуру здорового и безопасного образа жизни.

5. Учебно-тематический (календарный) план

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов			Формы проведения промежуточно й аттестации
		Всего	Лекция	Практика/ Тестирование	
1	МОДУЛЬ 1. Фундамент безопасной ботулинотерапии	3,4	3,4		
2	МОДУЛЬ 2. Ботулотоксины 2023.	5,6	5,6		
3	МОДУЛЬ 3. Мышцы мишени и точки инъекции	4,7	4,7		
4	МОДУЛЬ 4. Верхняя треть	19,6	19,6		
5	МОДУЛЬ 5. Man face	3,45	3,45		

6	МОДУЛЬ 6. Коррекция гипергидроза	0,5	0,5		
7	МОДУЛЬ 7. Анатомический блок	2,7	2,7		
8	МОДУЛЬ 8. Осложнения и нежелательные явления	8	8		
9	МОДУЛЬ 9. Нижняя треть	8	8		
10	МОДУЛЬ 10.Клинические разборы. Сложные пациенты	5,7	5,7		
11	Модуль11. Авторский анатомический кадавр курс Людмилы Варуха	5,3	5,3		
12	Модуль12. «неотложная помощь в кресле косметолога»	4,4	4,4		

Рабочие программы модулей

Наименование модуля	Содержание модуля	Общая трудоемкость в ак. часах
МОДУЛЬ 1. Фундамент безопасной ботулинотерапии	Уроки: Видео - лекция: Фундаментальная ботулинотерапия (Продолжительность: 1:59) Видео - практика: "Опасные" пациенты. Факторы риска (Продолжительность: 0:09) Практикум: опасные пациенты для БТА. Определения факторов риска развития осложнений. (Продолжительность: 0:11) Содержание: Полный протокол безопасной процедуры БТА. 10 шагов как работать без осложнений. Скрытый механизм действия БТА. За счет чего на самом деле работают мимические мышцы. Опасные пациенты в БТА, которым в первую очередь грозят осложнения	3,4
МОДУЛЬ 2. Ботулотоксины.	Уроки: Видео - лекция: Ботулотоксины типа А в косметологии (Продолжительность: 1:55) Видео - лекция: Диффузия в ботулинотерапии (Продолжительность: 44 мин)	5,6

	Видео - лекция: Разведение бта (Продолжительность: 27 мин) Видео - лекция: Разведение концентрат (Продолжительность: 9 мин) Видео - лекция: Разведение стандарт (Продолжительность: 13 мин) Видео - лекция: В чем разница между разведениями стандарт и концентрат (Продолжительность: 16 мин) Содержание: Показания и противопоказания по каждому ботулотоксину (10 ботулотоксинов) Карты разведения ботулотоксинов, виды шприцов и алгоритм работы 15 факторов, снижающих эффект от ботулинотерапии. Алгоритм работы с ботулотоксинами типа А, если у пациента акне, розацеа, менопаузальные приливы, рубцы или пигментация Почему перестал держаться эффект от ботулотоксина? 10 факторов, которые вы можете пропустить	
МОДУЛЬ 3. Мышцы мишени и точки инъекции.	Уроки: Видео - лекция: Введение в анатомию мимических мышц. Часть 1 (Продолжительность: 53 мин) Видео - лекция: Введение в анатомию мимических мышц. Часть 2 (Продолжительность: 33 мин) Видео - лекция: Что такое мимические мышцы и какие функции они выполняют (Продолжительность: 2 мин) Видео - лекция: Механизм активации мимических мышц (Продолжительность: 8 мин) Видео - лекция: Классификация мимических мышц (Продолжительность: 15 мин) Видео - лекция: Мимические пробы (Продолжительность: 7 мин) Видео - практика: Мимические пробы (Продолжительность: 36 мин) Видео - практика: Демонстрация мышц лица на кадавер материале (Продолжительность: 10 мин) Видео - лекция: Безопасная анатомическая разметка в БТА (Продолжительность: 26 мин) Содержание: Что такое мимические мышцы и какую функцию они выполняют Синергизм и антагонизм мимических мышц: правила каната Механизм активации мимических мышц Классификация мимических мышц	4,7

	Мимические пробы Демонстрация мышц лица на кадавер-материале	
МОДУЛЬ 4. Верхняя треть	Уроки: Видео - лекция: Ботулинотерапия. Лобная мышца M.FRONTALIS (Продолжительность: 1 ч 47 мин) Видео - практика: Ботулинотерапия. Лобная мышца M.FRONTALIS (Продолжительность: 41 мин) Видео - практика: Как найти лобную мышцу (Продолжительность: 6 мин) Видео - практика: Разметка лобной мышцы. Демонстрация на пациенте. Видео 1 (Продолжительность: 6 мин) Видео - практика: Разметка лобной мышцы. Демонстрация на пациенте. Видео 2 (Продолжительность: 3 мин) Видео - практика: Лобная мышца M.FRONTALIS. Демонстрация на пациенте. Видео 1 (Продолжительность: 6 мин) Видео - практика: Лобная мышца M.FRONTALIS. Демонстрация на пациенте. Видео 2 (Продолжительность: 1 мин) Видео - лекция: Ботулинотерапия. Лобная мышца M.FRONTALIS (Продолжительность: 27 мин) Видео - лекция: Глабеллярный комплекс (Продолжительность: 43 мин) Видео - практика: Глабеллярный комплекс (Продолжительность: 12 мин) Видео - лекция: M. Procerus (Продолжительность: 52 мин) Видео - практика: Разметка m. Procerus (Продолжительность: 2 мин) Видео - лекция: m. Depressor Supercilii (Продолжительность: 27 мин) Видео - практика: Разметка m. Depressor Supercilii (Продолжительность: 1 мин) Видео - лекция: M. Corrugator Supercilii (Продолжительность: 27 мин) Видео - практика: Разметка m. Corrugator Supercilii (Продолжительность: 4 мин) Видео - практика: Опасные зоны в глабеллярном комплексе (Продолжительность: 9 мин) Видео - практика: Разбор пациента (Продолжительность: 9 мин) Видео - лекция: M. Orbicularis Oculi. (Продолжительность: 1 ч 30 мин) Видео - практика: M. Orbicularis Oculi. Разбор на пациенте (Продолжительность: 12 мин) Видео - практика: M. Orbicularis Oculi. Разметка (Продолжительность: 12 мин) Видео - практика: Как найти границы M. Orbicularis Oculi. (Продолжительность: 7 мин)	19,6

	Видео - лекция: техника Open Eyes. (Продолжительность:28 мин) Видео - лекция: M. Nasalis (Продолжительность: 30 мин) Видео - практика: M. Nasalis. Разбор на пациенте. (Продолжительность: 3 мин) Видео - практика: M. Nasalis. Как найти мышцу (Продолжительность: 4 мин) Видео - лекция: M. Levator labii superioris alaequae nasi (Продолжительность: 30 мин) Видео - практика: M. Levator labii superioris alaequae nasi. Разбор на пациенте (Продолжительность:6 мин) Видео - практика: M. Levator labii superioris alaequae nasi. Мимическая проба (Продолжительность: 4 мин) Видео - лекция: M. Levator labii superioris. (Продолжительность: 20 мин) Видео - лекция: M. Levator anguli oris. (Продолжительность:11 мин) Видео - лекция: M. Zygomaticus major. (Продолжительность: 15 мин) Видео - лекция: M. Zygomaticus minor (Продолжительность: 11 мин) Видео - практика: Мышцы леваторы верхней трети. Демонстрация на пациенте (Продолжительность: 3 мин) Видео - лекция: M. Depressor septi nasi (Продолжительность: 12 мин) Видео - практика: M. Depressor septi nasi (Продолжительность: 2 мин) Видео - практика: M. Depressor septi nasi. Демонстрация на пациенте (Продолжительность: 1 мин) Видео - лекция: Лифтинг кончика носа (Продолжительность: 15 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя и средняя треть. Пациент 1 (Продолжительность: 15 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя и средняя треть. Пациент 1. Результат (Продолжительность: 1 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя и средняя треть. Пациент 2 (Продолжительность: 23 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя и средняя треть. Пациент 2. Результат (Продолжительность: 3 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя и средняя треть. Пациент 3 (Продолжительность:36 мин)	
--	---	--

	Видео - практика: Практикум. Верхняя и средняя треть. Пациент 3 Результат (Продолжительность: 7 мин) Содержание: Анатомия мимических мышц верхней трети лица Правила разметки мышц верхней трети Лобная мышца, мышцы зоны межбровья и зона орбиты Если вы пропустите инъекцию в эту точку, 99% получите осложнение "брови Мефистотеля" у пациента Правила внутримышечного баланса Золотое правило инъектирования Frontalis muscle. Какие две зоны инъектируют всегда вместе Как инъектировать лобную мышцу, чтобы не образовались заломы над бровями. Где ставить точку компенсации.	
МОДУЛЬ 5. Man face	Уроки: Видео - практика: Man face (Продолжительность: 1ч:20мин) Видео - лекция: Клинический разбор. Man face. Асимметрия лба (Продолжительность: 33мин) Видео - практика: Клинический разбор. Man face. (Продолжительность: 25 мин) Содержание: Man face. Какие нужны дозировки мужчинам. Как избежать риска птоза бровей Когда нужно обязательно делать разметку по Ле Луарн мужчине. Где находится зона повышенного риска Скрытые приемы работы с маленьким лбом, с большим лбом и со стандартным лбом. Какая разница в технике и маршруте инъекций, а также в разведении препарата Как инъектировать лобную мышцу, чтобы не образовались заломы над бровями. Где ставить точку компенсации Как не уронить брови мужчине и избежать осложнения "эффект парашюта"	3,45
МОДУЛЬ 6. Коррекция гипергидроза	Уроки: Видео – лекция + видео - практика: Гипергидроз (24мин) Содержание: Безопасная техника инъекций. Демонстрация секторальной разметки Как при помощи хлоргексидина, йода и картофельного крахмала определить степень гипергидроза	0,5

	Схема разведения препарата и эффективная дозировка в зависимости от степени гипергидроза, гарантирующая длительный результат При каком виде гипергидроза нужно СРОЧНО отправлять пациента к эндокринологу? Почему у пациента постоянно подверженному стрессу эффект от коррекции гипергидроза снижен? Дозировки, которые не работают у 9 из 10 пациентов с гипергидрозом	
МОДУЛЬ 7. Анатомический блок	Уроки: Видео – практика: Анатомическая доказательная диссекция безопасных техник введения БТА. Анатомически безопасная техника инъекций. (Продолжительность: 1 ч:51 мин) Содержание: Лобная мышца, глабеллярный комплекс, мышца носа, круговая мышца глаза, мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа, круговая мышца рта, DAO, мышца подбородка, мышца шеи, височная мышца, жевательная мышца. Кожные ориентир мышц. Безопасная разметка по каждой мышце Наглядная демонстрация на модели каждой мышцы: как найти мышцу, какую мимическую пробу выполнить, чтоб определить где начинается и где заканчивается мышца Демонстрация каждой зоны на кадавер материале. Топографический маршрут. Локация. Кровоснабжение Анатомический практикум-демонстрация безопасных техник инъекций на манекене и на пациента с подробной кадавер диссекцией	2,7
МОДУЛЬ 8. Осложнения и нежелательные явления	Уроки: Видео - лекция: Осложнения в ботулинотерапии (47 мин) Видео - лекция: Осложнения в ботулинотерапии. Часть 1 (2 ч:37 мин) Видео - лекция: Осложнения в ботулинотерапии. Часть 2 (1 ч:58 мин) Содержание: Самые грозные осложнения в кресле косметолога: птоз верхнего века, эффект парашюта, эффект аватара, брови Мефистофеля, стойкие отеки, диплопия, эктропион, синдром “бейсбольной кепки”, асимметрия улыбки	8

	Какие нежелательные явления возникают у пациентов из-за нарушения техники введения БТА. В каком случае пациенту нужно обращаться к офтальмологу, в каком – к неврологу, а когда побочный эффект проходит самостоятельно. Что должен сделать медицинский сотрудник, если у пациента развивается острая крапивница, отек Квинке, бронхоспазм, анафилактический шок Главная ошибка косметологов при коррекции асимметрии улыбки, из-за которой ситуация только ухудшается. Что нужно делать в этой ситуации, чтобы в короткие сроки помочь пациенту	
МОДУЛЬ 9. Нижняя треть	Уроки: Видео - лекция: M. Orbicularis oris (Продолжительность: 31 мин) Видео - практика M. Orbicularis oris. Демонстрация на пациенте. Видео 1 (Продолжительность: 4 мин) Видео - практика M. Orbicularis oris. Демонстрация на пациенте. Видео 2 (Продолжительность: 3 мин) Видео - практика M. Orbicularis oris. Демонстрация на пациенте. Видео 3 (Продолжительность: 2 мин) Видео - лекция: M.BUCCINATOR (Продолжительность: 12 мин) Видео - лекция: M. Risorius (Продолжительность: 11 мин) Видео - лекция: M. Depressor labii inferioris (Продолжительность: 17 мин) Видео - практика M. Depressor labii inferioris. Демонстрация на пациенте (Продолжительность: 3 мин) Видео - лекция: M. Depressor anguli oris. (Продолжительность: 34 мин) Видео - практика M. Depressor anguli oris. Демонстрация на пациенте (Продолжительность: 8 мин) Видео - лекция: M. Mentalis (Продолжительность: 17 мин) Видео - практика M. Mentalis. Демонстрация на пациенте (Продолжительность: 3 мин) Видео - практика Мимическая проба нижней трети (Продолжительность: 5 мин) Видео - лекция: M. Platysma (Продолжительность: 19 мин) Видео - практика M. Platysma. Демонстрация на пациенте. Видео 1 (Продолжительность: 4 мин)	8

	Видео - практика M. Platysma. Демонстрация на пациенте. Видео 2 (Продолжительность: 4 мин) Видео - практика M. Platysma. Демонстрация на пациенте. Видео 3 (Продолжительность: 5 мин) Видео - лекция: M. Temporalis (Продолжительность: 9 мин) Видео - практика M. Temporalis. Демонстрация на пациенте (Продолжительность: 7 мин) Видео - лекция: M. Masseter (Продолжительность: 22 мин) Видео - практика M. Masseter. Демонстрация на пациенте. Видео 1 (Продолжительность: 6 мин) Видео - практика M. Masseter. Демонстрация на пациенте. Видео 2 (Продолжительность: 4 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя, средняя и нижняя треть. Пациент 1 (Продолжительность: 35 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя, средняя и нижняя треть. Пациент 1. Результат (Продолжительность: 2 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя, средняя и нижняя треть. Пациент 2 (Продолжительность: 49 мин) Видео - практика: Практикум. Верхняя, средняя и нижняя треть. Пациент 2. Результат (Продолжительность: 4 мин) Содержание: Круговая мышца рта, подбородочная мышца, мышца, опускающая угол рта, жевательная мышца, мышца шеи Когда нужно использовать технику "Белый след". Наглядная демонстрация на модели Узнаете, что нужно делать для улучшения клинической картины кисетных морщин Безопасная разметка для круговой коррекции мышцы рта. Как получать красивый эстетический push up эффект при минимальных дозировках Коррекция эффекта “косточки персика”	
МОДУЛЬ 10.Клинические разборы. Сложные пациенты	Уроки: Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 1 (Продолжительность: 1ч:41 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 2 (Продолжительность: 31мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор	5,7

	клинических случаев. Видео 3 (Продолжительность: 35 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 4 (Продолжительность: 6 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 5 (Продолжительность: 30 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 6 (Продолжительность: 17 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 7 (Продолжительность: 24 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 8 (Продолжительность: 34 мин) Видео - практика: сложные пациенты. Разбор клинических случаев. Видео 9 (Продолжительность: 1ч:04 мин) Содержание: Подробный анатомический разбор более 50 портретов пациентов с разной анатомией и их индивидуальными рисками осложнений. Средняя и нижняя треть. Подробная демонстрация зон риска и разбор техник, которые приводят к осложнениям в средней и нижней трети__	
Модуль11. Авторский анатомический кадавр курс Людмилы Варуха	Уроки: Видео – практика с демонстрацией на кадавр-материале: авторский анатомический кадавр курс. Видео 1 (Продолжительность: 1ч:45 мин) Видео – практика с демонстрацией на кадавр-материале: авторский анатомический кадавр курс. Видео 2 (Продолжительность: 1ч:49 мин) Содержание: Подробная анатомическая диссекция (вскрытие) кадавр материала Уникальный кадавер материал с прокрашенными сосудами	5,35

	Подробная разметка и демонстрация техник инъекций БТА на кадавер материале с последующей диссекцией и демонстрацией безопасных техник вкола Разбор опасных анатомических зон, куда категорически нельзя вводить БТА Осложнения в БТА, разбор и диссекция с анатомом Сеченовского медицинского университета	
Модуль 12. «неотложная помощь в кресле косметолога»	Уроки: Видео - лекция: Неотложные состояния в кресле косметолога (1 ч:58 мин) Видео - практика: Неотложные состояния в кресле косметолога (58 мин) Содержание: Полноценный обучающий практикум с демонстрацией алгоритма действия косметолога в экстренной ситуации на манекене Правовые аспекты Обморок Коллапс, шок Аллергические реакции: крапивница, отек Квинке, анафилактический шок Аллергическая реакция на ботулотоксин Сердечно-легочная реанимация Биологическая авария Инородное тело в верхних дыхательных путях Острый коронарный синдром Гипертонический криз Эпилептический приступ Бронхиальная астма	4,4

6. Самостоятельная работа

Перечень заданий для самостоятельной работы с материалом определяется в соответствии с учебно-тематическим планом

7. Методические материалы и инструменты

Материально-техническая база:

Онлайн-платформа <https://my.platformaznaniy.com/>

Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы

1. Клиническая анатомия лица. Автор Хи-Чи Ким. Кайл К. Со. Хон-Яки Ли. Чису

Ким. Перевод с английского под редакцией И.Э Хрустальной

2. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Кафедра анатомии человека, оперативной хирургии и судебной медицины Г. И. Сонголов, О. П. Галеева, Т. И. Шалина
3. Клиническая анатомия лицевого отдела головы. Учебное пособие. Иркутск ИГМУ 2019.
4. Азбука Ботулинотерапии. Под редакцией Тимербаева С.Л
5. Применение ботулотоксина в процедурах по омоложению лица Кейт Коулмант. Перевод с английского под редакцией А.В Карповой

8. Организация учебного процесса

Методы обучения: заочный с использованием информационно-коммуникационных технологий.

9. Критерии академической добросовестности

Самостоятельность выполнения

10. Контроль и оценивание

Используемые виды контроля: текущий, итоговый

11. Заключительные положения

Учебная программа является внутренним нормативным документом ООО «PLATFORMA ZNANIY» и обязательна для исполнения всеми преподавателями и методистами, задействованными в образовательном процессе.

Внесение изменений в учебную программу осуществляется приказом директора ООО «PLATFORMA ZNANIY».